LA FEBBRE

COSA E' LA FEBBRE

La temperatura corporea varia da persona a persona, durante l'arco della giornata (è più alta nel pomeriggio) e può essere normalmente più elevata in alcune occasioni (durante il sonno, subito dopo i pasti, dopo uno sforzo, in caso di riscaldamento eccessivo dell'ambiente).

L'aumento della temperatura corporea rappresenta una **reazione di difesa dell'organismo all'attacco dei microbi** (non è di per se una malattia!!!).

Se la febbre non è troppo elevata, non va combattuta, perché aiuta l'organismo a guarire, specialmente se le condizioni generali del bambino si mantengono buone,.

COME SI MISURA

Nel 1° anno di vita è preferibile misurarla a livello rettale, poi a livello ascellare.

Se misurata a livello ascellare, la temperatura è da considerarsi normale fino a 37,5 °C, ma si parla di FEBBRE solo quando supera i 38°C.

A livello rettale risulta di circa mezzo grado più alta, pertanto è normale fino al valore di 38 °C e si parla di FEBBRE quando si rileva un valore superiore ai 38,5 °C.

Nei bambini, soprattutto piccoli, è sconsigliabile l'utilizzo di altri metodi di misurazione della temperatura corporea (auricolare, da contatto, etc...), per la loro scarsa attendibilità.

COSA FARE

Se il vostro bambino ha la febbre dedicatevi a lui, consolatelo, giocate con lui e osservate il suo comportamento:

- Com'è il suo pianto? Attenzione soprattutto se è un gemito continuo e inconsolabile;
- Come risponde agli stimoli? Attenzione se presenta una eccessiva sonnolenza;
- Ci sono altri segni di malattia? Tosse, vomito, diarrea, macchie sulla pelle, respirazione difficoltosa, etc.
- Cercate di capire se ha dolore ed eventualmente dove.

Intanto potete dargli sollievo offrendo da bere acqua, tè o camomilla zuccherati, ma a piccoli sorsi e comunque senza insistere troppo.

COSA NON FARE

1. **Non forzate a mangiare.**
2. **Non copritelo troppo**, soprattutto dopo aver somministrato il farmaco per abbassare la febbre.

QUANDO E QUALI MEDICINE

Usate farmaci che abbassano la febbre solo se essa supera i 38/38,5°C ascellare (cioè 38,5/39°C se misurata a livello rettale), oppure se il bambino presenta un malessere eccessivo.

Il farmaco da preferire è il PARACETAMOLO (TACHIPIRINA, EFFERALGAN....) meglio se somministrato per bocca, ma presente in commercio anche in supposte.

FARMACO

DOSE PER OGNI SOMMINISTRAZIONE

Gocce

4 gocce per ogni Kg di peso

Sciroppo

1 millilitro (ml) ogni 2 Kg di peso

Compresse o bustine 500 mg

1 compressa o 1 bustina se il bimbo pesa più di 35 Kg

Supposte da 125 mg

1 supposta intera per bambini da 5 a 10 Kg

Supposte da 250 mg

1 supposta intera per bambini da 15 a 20 Kg

Supposte da 500 mg

1 supposta intera per bambini da 25 a 35 Kg

ATTENZIONE:

- I misurini delle varie specialità possono avere dimensioni variabili;
- I farmaci a base di Paracetamolo possono essere acquistati in farmacia senza ricetta medica

RICORDATE CHE:

- Il farmaco inizia la sua azione dopo mezzora/ un'ora; terminato l'effetto, la febbre può risalire;
- Le dosi possono essere ripetute ogni 5-6 ore se la febbre si mantiene elevata;
- E' meglio non disturbare il bambino quando riposa tranquillo per misurare la temperatura o per somministrare farmaci antifebrili.

QUANDO CONSULTARE IL PEDIATRA ?

- **Se la febbre si accompagna a pianto debole o ininterrotto**
- **Se il bambino risponde poco agli stimoli o presenta eccessiva sonnolenza**
- **Se il bambino ha un'età inferiore ai 6 mesi**
- **Se la temperatura elevata persiste per più di 24 ore**

Se il bambino è più grande di 6 mesi e le condizioni generali si mantengono buone, potete attendere ulteriormente e continuare a somministrare eventualmente il farmaco antifebrile. La maggior parte degli episodi febbrili del bambino sono piccole infezioni virali che guariscono in breve tempo spontaneamente e senza che sia necessario somministrare altri farmaci.

Ricordate, inoltre, che il bambino con febbre può essere trasportato senza alcun problema per la sua salute, purché adeguatamente coperto.